

## Lesrooster maandag t/m vrijdag

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
06.30 -08.00	Self Practice Yoga (Axel)	Self Practice Yoga (Axel)	Self Practice Yoga (Axel)	Self Practice Yoga (Axel)	Self Practice Yoga (Axel)
09.30 - 10.30	Easy Flow Yoga (Denise)	Hatha Yoga (Jon)	Yoga Pilates Balance (Kim)	Pilates (Linda)	Hatha Yoga (Renske)
19.00 -20.00	Hatha Yoga (Kim)	Easy Flow Yoga (Denise)	Hatha Yoga (Kim)	Zwangerschap Yoga (Jon)	Recovery Yoga (Ursula/Cor-Hilde)
20.15 -21.15	Yoga Pilates Balance (Kim)	Power Yoga (Denise)	Yoga Pilates Balance (Kim)	Hatha Yoga (Jon)	Raja YogaMeditatie (Mark)
21.30 -22.15	Hatha Yoga (Axel)		Hatha Yoga (Axel)		
16.30-17.20					Kinderyoga ((Kim)
17.45-18.45		Vinyasa Yoga (Harmke)			Vinyasa Yoga ((Kim)

## Lesrooster weekend

Tijden	Zaterdag	Zondag
09.00 - 09.50		Easy Hatha Yoga (Kim / Axel)
10.00 - 11.00	Hatha Yoga (Jessica)	Vinyasa – Yoga Pilates Balance (Kim / Axel)
11.15 -12.15	Recovery Yoga (Jessica)	Recovery yoga (tevens geschikt voor zwangeren) (Kim / Axel)
16.30 -18.00	Asthanga Yoga (Marije)	Iyengar Yoga (Annabel)
20.00-21.00		Vinyansa Yoga (Harmke)